附件2

参赛须知

1.请参赛者认真仔细地阅读本须知，一经报名，即默认为阅读并理解本须知。

2.报名者一旦确定参加，请听从各自队长的安排。如需要退出，首先向队长说明情况，再由队长向主办方说明情况，经主办方确认后方可退出，并由队长协调，找到替代的选手。

3.若活动在报名截止前退出，可退还全部报名费用。如报名截止后如特殊原因无法参加的，报名费用不予退还。

4.不建议患有心脏病、高血压及其他身体不适或有突发病史者等参加本次活动；若隐瞒身体状况而导致意外发生由参赛选手本人承担责任。

5.参赛选手需有团队精神，配合团队完成挑战，未经队长允许，不得私自中途离开、提前离开，如有选手中途退出请及时通知主办方。

6.严禁进行一切危险性及违法性活动，否则取消参赛资格并由参赛选手本人承担责任。

7.活动信息将通过短信、电话等方式通知参赛选手，请确保手机畅通。

8.请根据自身可能在运动中复发的急病自备救急药，在保险范围以外受伤由参赛选手本人承担责任。

9.如遇有大雨、台风等不可抗拒的天气情况，按通知延迟或延期开展活动。

10.活动当天请自备雨伞、雨衣等用具。

11.参赛选手可队内协商，自行解决挑战赛当天午餐等问题。

12.参赛队伍赛后需再两周内完成认领家综的一项义工服务。